

# Omassa kaupassa

JOULUKUU 2019

**LEIPURI LINDA SALMINEN:**

**RAAKAKAKUT**

**OVAT KAIKKIEN**

**HERKKU**

**KOLME UUTTA  
ABC CARWASHIA**

Laavapesu puree  
pakkasellakin

**HELPOTA  
JOULUJÄRJESTELYJÄ**

Ruoat palvelu-  
tiskeiltä ja kimpuput  
Kukittamosta

**PRISMAN  
KAUPPAKASSI-  
PALVELU**

Ruoan  
kotiinkuljetus-  
alue kasvaa



**PIRKANMAA**





# Vastaisuudessa jääkaappisi täyttyy työpäivän aikana itsestään

Asiakasomistajapalvelu: puh. 010 767 0011 ma–pe klo 8–16 (0,084 €/min)  
Päätoimittaja: Jenna Hristov  
Toimitus- ja taittotiimi: Anna Harju, Heidi Jäppinen,  
Rebecca Lahnalampi, Marko Palaste, Leena Louhisola  
Valokuvaajat: Jukka Salminen, Pia Ropo ja Reetta Muranen  
Painopaikka: Hansaprint Painosmäärä: 173 000

*”Ruoka-  
tilauksen saa  
parhaimmillaan  
samalle päivälle”*

Olemme tänä vuonna keskittyneet ruoan verkkokaupan kehittämiseen toden teolla. Prisman Kauppakassi-palvelun kotiinkuljetusalue kattaa nyt koko Tampereen (pl. Teisko ja Terälahti), Pirkkalan ja marraskuusta alkaen myös Kangasalan. Aiemmin lähipäivien tilausikkunat oli myyty täyteen, mutta lisätyn henkilöstömäärän myötä ruoat saa nyt parhaimmillaan jo samalle päivälle. Syksyllä avasimme uuden noutolokerikon Prisma Linnainmaalle palvelemaan Itä-Tampereen asukkaita. Olemme saaneet toiveita edellä mainittujen lisäksi myös muista ympäristökunnista ja pyrimme laajentamaan kuljetusalueita entisestään.

Oletko ikinä haaveillut ruokavarastojen täydentyvän kotona itsestään? Niin minäkin. Pirkkanmaan Osuuskaupalla startattiin lokakuussa neljä kuukautta kestävä Ruoat suoraan jääkaappiin -työnimellä kulkeva pilotti, jossa nimensä mukaisesti kuljettaja kantaa kauppakassit kynnnyksen yli aina asiakkaan jääkaappiin asti. Kiireisenä perheenäitinä tuntuu aika mahtavalta, että minua odottaisi vauhdikkaan työpäivän jälkeen tuoreita raaka-aineita notkuvat hyllyt ja voisin aloittaa aterian valmistamisen siltä seisomalta. Arjen helpottaminen on yksi osuuskaupan strategian kulmakivistä, ja näen pilotissa paljon potentiaalia myös esimerkiksi liikuntarajoitteisten ja ikäihmisten auttamiseen.

Pilotissa on mukana kahdeksan taloutta, jotka tekevät ruoka-tilauksensa verkossa samaan tapaan kuin nytkin **Prisma.fi/klikkaa-janouda**-sivuston kautta. Tämän jälkeen Prismen henkilökunta kerää ja pakkaa ostokset, jonka jälkeen Posti toimittaa ne kylmäkuljetuksena asiakkaan kotiin – kylmätuotteet jääkaappiin ja pakkaseen, kuivatut tuotteet jääkaapin läheisyyteen omaan kassiinsa.

Kokeilu toteutetaan yhteistyössä Tampereen yliopiston Aidomus-hankkeen ja VTS-kotien kanssa. Aidomuksen asiantuntijoiden teknisillä ratkaisuilla ostosten vieminen asiakkaan kotiin onnistuu turvallisesti. Kuljettajan käynti tallennetaan kuljettajalla mukana olevalla kameralla sekä kodin valaisimeen asennetulla laitteistolla, jossa on muun muassa erilaisia sensoreita. Lisäksi pilottitalouksien ulko-oviin on asennettu älylukot.

Kyseessä on koko maailman mittakaavassa edistyksellinen pilottihanke. Viilaamme havaintojemme ja saatujen palautteiden perusteella prosessin eri vaiheita keväällä kuntoon. Meillä on kova halu saada pilotista muovattua mahdollisimman pian kaikkien saatavilla oleva palvelu. Ehkäpä ensi vuonna kinkku ilmestyykin itsestään pakkaseen? Helppoa ja herkullista joulunaikaa kaikille!

**Erika Vakkilainen**  
ruoan verkkokaupan  
myyntipäällikkö



# Yli kymmenen vähävaraista lasta saa tänä jouluna Venniltä paketin

*Ikaalisissa asuva Venni Väisänen muistaa lapsuudesta tiukat ajat, jolloin ylimääräisiin leluihin tai huvitteluihin ei ollut mahdollisuutta. Viime syksynä hän kuuli kaveriltaan Joulupuu-keräyksestä, jossa kuka tahansa voi lahjoittaa ostetun tai itse tehdyn joululahjan vähävaraisen perheen lapselle. Vennille keräys tuntui juuri oikealta auttamisen muodolta ja hän aikoo osallistua tänäkin vuonna.*

Oman pojan syntyminen kaksi vuotta sitten toi Vennin ajatusmaailmaan uusia näkökulmia ja sytytti halun toimia joulupukin apulaisena.

– Meillä oli lapsena kotona kaikki tarpeellinen, muttei mitään ylimääräistä. Nyt kun minulla on oma perhe ja vakaa taloudellinen tilanne, haluan auttaa muita – monella muulla perheellä ei ole asiain näin hyvin. Pohdin aluksi rahan lahjoittamista tai lahjakortin antamista jouluruoka- ja lahjaostoksiin, mutten oikein keksinyt oikeaa tahoja, jonka kautta tällainen onnistuisi. Sitten joku työpaikalla vinkkasi Joulupuu-keräyksestä. En ollut aiemmin kuullut siitä, ja innostuin heti, Venni kertoo.

## Laiskiainen, lammas ja legoja

Joulupuu-keräys järjestetään Tampereella Prisma Kalevassa, Koivistonkylässä, Linnainmaalla ja Lielahdessa sekä Sokoksella. Valkeakoskella Joulupuu löytyy Kauppakeskus Koskikarasta. Keräykseen osallistuva saa itse valita, minkälaisen lahjan ostaa. Tampereella keräyksen järjestäjät arvioivat, minkä ikäistä lasta lahja ilahduttaisi kaikista eniten ja toimittavat lahjat paketoituina oikeisiin osoitteisiin. Valkeakoskella lahjatoiveet löytyvät valmiina kuusen pakettikorteista. Venni hankki viime talvena lelun jopa 15 perheen lapselle.

– Ostin edelliseen Joulupuu-keräykseen 4–14-vuotiaille lapsille kaikkea, mitä kuvittelin sen ikäisten haluavan: legoja, eläinfiguureja, keppihevosi... Mitä vain tuli mieleen. Haluan ilahduttaa tänäkin jouluna yhtä montaa lasta kuin viime vuonna. Jo pienelläkin summalla voi aikaansaada monelle paljon iloa.

Lahjat osoitetaan esimerkiksi lastenkodeissa ja sijaisperheissä sekä lastensuojelun avohoidon piirissä oleville lapsille. Tällaisia lapsia on kuntien ja kaupunkien lastensuojelun asiakkaina maanlaajuisesti kymmeniä tuhansia.

– Monella perheellä ei ole mahdollisuutta viettää joulua, saati sitten hankkia lahjoja. Minulla on monta syytä, miksi tahdon auttaa. Tiedän, kuinka iso merkitys tällaisella toiminnalla on. Keräyksessä on mukavaa, että antaja saa itse ideoida ja hankkia lahjat. Asiasta tulee henkilökohtaisempi, Venni toteaa.

Keräys järjestetään vuosittain eri puolella Suomea paikallisten nuorkauppakamarien vapaaehtoisvoimin. Tampereella keräysaika on 10.11.–10.12. ja Valkeakoskella 9.–20.11. Keräyksen järjestävät Tammerkosken ja Valkeakosken Nuorkauppakamarit. Tampereella lahjojen jakamisesta vastaa Tampereen evankelisluterilainen seurakuntayhtymä.

## NÄIN OSALLISTUT TAMPEREELLA

1. Hanki lahjakortti tai lahja, joka on uusi ja käyttämätön. Lahjojen saajat ovat 0–17-vuotiaita.
2. Sinun ei tarvitse paketoida lahjaa, sillä keräyksen järjestäjät joutuvat kurkistamaan paketoituihin lahjoihin sisälle. Voit halutessasi kuitenkin laittaa mukaan lahjapaperin tai lahjakassin.
3. Tuo valitsemasi lahja keräyspisteeseen. Katso lähin keräyspisteesi [www.joulupuutampere.fi/kerayspisteet](http://www.joulupuutampere.fi/kerayspisteet)

## Tuhannet vanhukset toivovat tunte mattomalta joulukukkaa

*Ole joulupukkina seniorille -hyväntekeväisyyskampanjassa ilahdutetaan yksinäisiä ikäihmisiä kukkalähetyksellä joulun alla. Kampanjaan osallistuva pääsee itse valitsemaan seniorille toimitettavan kukan ja kirjoittamaan korttiin henkilökohtaisen joulu-tervehdyksen. Vanhimmat kukkien saajat ovat reilusti yli satavuotiaita.*

Kampanjan kautta joulukukan sai viime vuonna 2541 pirkanmaalaista vanhusta. Projektista vastaava Kotona Asuen Seniorihoivan palvelupäällikkö **Satu Niemelä** kiittelee kukkasadon mahdollistajia. Sykähdyttävää palautetta tulee paljon.

– Meille kerrotaan, kuinka kukat ovat tuoneet kaivattua jouluntuntoa kotiin. Seniorit ovat olleet hämmästyneitä ja liikuttuneita heidän muistamisestaan – erityisesti käsinkirjoitetut henkilökohtaiset terveiset ovat iso juttu. Haluamme, että kampanjassa jokainen vanhus kokee olevansa tärkeä.

Vehreän lahjan pääsee ostamaan 18.11.–18.12. paikallisten kukka-kauppojen lisäksi Pirkanmaan Osuuskaupan seuraavissa toimi-

paikoissa: Prisma Ideapark, Kaleva, Kangasala, Koivistonkylä, Linnainmaa, Lielähti ja Nokia sekä Sokos Tampere. Kampanjatoimipaikoista löytyy joulukuusi, jonka oksiin kiinnitetyissä korteissa lukee vanhuksen etunimi ja ikä – nappaa kortti ja vie se kassalle. Pirkanmaan Osuuskaupan toimipaikkojen yhteistyökumppani on edellisvuosien tapaan Kalevan Kukkatukku.



Joulunajan keräykset



# Väriä, vaahtoa ja valoa – uusi laavapesu puree pakkasellakin

*ABC CarWashin uutuuspesuissa Nokialla, Pirkkalassa ja Linnainmaalla luotetaan vaahdon voimaan. Erona aiempaan, laavapesuissa käytetään vaahtoa tavallista konepesua runsaammin, ja vaahto levittyy tasaisemmin menopelin päälle. Arkinen autopesu muuttuu värikkäiden ledivalojen myötä jännittäväksi seikkailuksi eritoten perheen pienimpien mielissä.*

Kaikissa kolmessa uudessa CarWashissa on tuplahallit, joiden pesukorkeus on 2,90 m ja -leveys 2,50 m. Pesulle mahtuu siis korkeakin ajoneuvo, esimerkiksi reilun kokoinen paketti-auto. Ennen vuodenvaihdetta ja pakkasia edessä siintävät auton puhtaanapidon kannalta ehkä vuoden hankalimmat kelit.

– Suosittelen pesemään auton vähintään kerran kuukaudessa. Vahapesu kannattaa, koska lika ei sen jälkeen tartu niin helposti kiinni. Likahan rapauttaa maalipintaa, ja kun maalin alle pääsee vettä, auto alkaa ruostua. Säännöllinen pesu on helppo keino varmistaa, ettei auton arvo putoa ainakaan ruostevaurioiden takia. Eräs asiakas kehui, että puhtaan auton lisäksi laavapesun ledivalot saivat kaupanpäällisenä myös takapenkkiäiset hämmästyksestä hiljaiseksi, ABC polttoneste- ja autonpesukaupan myyntipäällikkö **Timo Willandt** naurahtaa.

## Ympäristöystävällisessä vaahdossa on ytyä

Hervantalainen **Jonna Jauhiainen** kurvaa Mazdansa puunattavaksi yleensä pidempien road tripien jälkeen. Niinpä syksyisen Savonreissun päätteeksi oli otollinen aika kokeilla uutta laavapesua. Kaikkien ABC CarWash-pesupaikkojen pesuaineet ovat ympäristöystävällisiä ja niitä kehitetään koko ajan.

– Maanteiltä tuliaisena tuodut ötökät ja rapa saivat pesussa kyytiä. Lopputuloksesta tuli puhdas, auton maalipinta oikein kiilsi. Valojen värit heijastuivat vesipisaroista kauniisti ja vaihtuivat rauhallisesti sävystä toiseen ensin siniseksi, sitten violetiksi ja lopulta punaiseksi. Kokemusta on hankala kuvailla, ellei sitä käy itse testaamassa, Jonna virnistää.

## Yhdelle arkiruokaa, toiselle lomaherkkua – sushin suosio kasvaa pala palalta

*”Rasia on jämäkän tuntuinen ja hyväkokoinen. Ei tarvitse pelätä sushien litistyvän ostoskorissa”, Tuija toteaa.*

*”Mielestäni valikoima on hyvä. Tosin käyn tässä usein, joten uutuuksia voisi tulla tiuhempaan”, Lauri sanoo.*

*Sokos Herkkuun vapuksi avattu Itsudemon sushipiste otettiin vastaan puikot niin tanakassa ojossa, että loppuvuoden aikana myös Prisma Kaleva ja Nokia saivat omat sushi-baarinsa. Soijaan dipattavat suupalat valmistuvat tuoreeltaan asiakkaan silmien edessä. Suopea kilohinta, 19,90 euroa, tarkoittaa, että annoksen hinnaksi tulee noin 7–10 euroa.*

Puolisentoista vuotta sitten Joensuusta Tampereelle muuttaneen **Lauri Heikkisen** lempiruoka on vaihtunut uuden kotikaupungin myötä.

– Tänne asettumiseni jälkeen sushista on tullut yksi suosikkiruoistani, ja syön sitä yleensä noin kerran kahdessa viikossa. Avopuolisoni bongasi somesta Itsudemon sushien ilmestyneen lähi-Prismaan, ja tulimme testaamaan näitä heti ekalla viikolla. Erityisesti tuoreus, hinta ja värikäs valikoima jäivät mieleen. Tietysti myös sijainti kotiin nähden on mainio, Lauri kertoo.

Olkahisissa asuva **Tuija Kykkänen-Hristov** taas pitää sushia ennemminkin spesiaalien hetkien herkkuna.

– Itselle sushit eivät edusta niinkään arkiruokaa, vaan ne ovat minun ja mieheni yhteinen juttu viikonloppuisin tai lomilla. Työkaverini kehui kahvihuooneessa uuden sushibaarin tarjontaa. Lisäksi Itsudemon ravintola Hallituskadulla on mielestäni Tampereen paras sushipaikka, joten siinä oli jo kaksi hyvää syytä tulla tänään poikkeamaan, Tuija naurahtaa.

## Kymmenen palaa alle kuudella eurolla

Vaikka haastattelut toteutetaan Kalevassa keski- viikkopäivänä kahden maissa, jonoa riittää.

– Huomaan kyllä omastakin lähipiiristä sushin suosion yltyneen parin vuoden aikana. Tämä Kalevan piste on hyvin suunniteltu ja yllättävän iso. Huolella tehtyt sushit ovat kauniisti esillä ja jokaisella asiakkaalla on riittävästi tilaa jonossa. Jäin kuitenkin kaipaamaan jälkkärisusheja, toivottavasti ne tulisivat jossakin kohtaa valikoimaan. Hinta-laatusuhde oli positiivinen yllätys: tämä kymmenen palan annokseni maksaa alle kuusi euroa, Tuija iloitsee.

– Itselle tuli mieleen, että take away -rasiat voisivat olla biohajoavia. Sushibaarin ehdoton etu on se, että tuotteet ovat vastavalmistettuja ja juuri oikeanlämpöisiä. Hintataso on kilpailukykyinen verrattuna ravintola-annoksiin, Lauri vertaa.

**Lue koko juttu**  
**[pirkanmaanosuuskauppa.fi](https://pirkanmaanosuuskauppa.fi)**





## Jankalaiset pääsevät pullottamaan päivän vitamiinit uudessa lähikaupassaan

Henkilökunnalla oli hymy herkässä, kun upouuden myymälän tuotteita hyllytettiin porukalla ennen avajaisia.

*Alue ehti olla jo muutaman vuoden ilman omaa lähikauppaa. Samalla liikepaikalla oli aikanaan peräjälkeen useitakin eri kauppvoja ja kioski, mutta kun liikekeskus purettiin, lähiön asukkaat jäivät odottavalle kannalle. Kerrostalon kivijalkaan marraskuun kynnyksellä valmistunut uusi Sale paikkaa aukon Jankan palveluissa ja osoittaa raikkaalla konseptillaan suunnan uuden polven lähikaupoille.*

Uudessa lähikaupassa arjen sujuvuus on pyritty huomioimaan monella tavalla, kuten laajoissa aukioloajoissa: Sale palvelee arkisin aamukuudesta iltayhteentoista. Tuotevalikoimassa korostuu nopea syöminen ja maksamista nopeuttavat isoista markeista tutut itsepalvelukassat. Janka on Pirkanmaan Saleista ensimmäinen, jossa viivakoodeja pääsee lukemaan omin käsin.

– Pohdimme tarkkaan, mitä palveluita lähialueen asukkaat arvostavat ja rakensimme suunnitelmat sen mukaan. Meidän tehtävämme on ennen kaikkea helpottaa asiakkaan päivää ja toki yllättää iloisesti. Esimerkiksi mehkone oli aivan must – mikäs sen mukavampaa, kuin napata pullollinen itse puristettua appelsiinimehua matkaan. Kaupan kompaktista koosta huolimatta tänne saatiin mahdutettua myös laaja valikoima paistotuotteita, kahviautomaatti, Veikkaus-piste, Smartpost-pakettiautomaatti sekä kaksi itsepalvelukassaa, myymäläpäällikkö **Ritva Helminen** luettelee ylpäänä.

## Ensikertalaiset hurmaavat huippupalvelulla

Vuoden esimiehenä Pirkanmaan Osuuskaupalla palkittu Ritva vetää Jankassa tiimiä, jossa ensikertalaisuus on pikemminkin sääntö kuin poikkeus.

– Hyvälle tekijälle ei ole tiettyä muotia. Hakijan ei tarvinnut olla raudanluja ammattilainen, sillä uskon, että kaikki asiat oppii parhaiten tekemällä. Se tuo tietysti oman haasteensa, mutta on henkilökunnalle hieno mahdollisuus kouluttautua kaupan alalle. Rekrytoinnissa ratkaisi pitkälti asenne ja aito halu kehittyä ruokakaupan moniosaajaksi. Tiimimme on avauksen jälkeen hitsautunut hienosti yhteen, ja kaikki ovat yhtä mieltä siitä, että valttikorttimme on henkilökohtainen asiakaspalvelu. Meillä ei ole aikomustakaan jäädä naapurikauppojen jalkoihin, vaan vakiinnuttaa paikkamme jankalaisten sydämissä, Ritva julistaa.



## Sulata joulustressi! Tilaa kinkku, kalat ja kukat kotiin

”Food Market Herkun juustotiskistä löytyy yli 200 vaihtoehtoa juhlapöytään”, myyjä Kaija Ekman ja myymäläpäällikkö Jukka-Pekka Alanko vinkkaavat.

*Kokosimme asiantuntijoidemme vinkit joulukiireiden selättämiseksi: helpot herkut, ruoan ennakkotilaaminen ja kukkien kotiinkuljetus. Nosta jalat sohvalle ja rentoudu rakkaiden parissa!*

”Sokos Herkku- ja Oma keittiö -palvelutiskejä kannattaa hyödyntää joulupöytää suunnitellessa. Erityisesti kalasalaatit, kuten katkarapu-majoneesisalaatti ja kylmäsavuherkku, graavilohi, kylmäsavulohi, sillit ja silakat sekä kinkut, pateet ja pasteijat viedään joka vuosi käsistä. Samoin sienisalaatti, rosolli, Waldorfin salaatti ja luumurahka ovat kovia kestopuosikkeja. Tämän vuoden uutuustuote on Brie-juusto-pähkinäsalaatti. Ja jos kauppaan saakka ei huvita lähteä ollenkaan, Prisman Kauppakassi-palvelusta voi tilata ruokaostokset aina kotiin asti. Joulun helpoin lahja, Sokoksen herkkukori, puolestaan on ennakkotilattavissa kätevästi maililla tai puhelimitse, minkä lisäksi niitä voi ostaa myymälöistämme ympäri Pirkanmaan.”

**Tytti Saxman**  
ruokatuotepäällikkö

”Meillä menee aaton alla eniten Food Market Herkun omia joululataikoita, silliä ja silakkaa, pikkukinkkuja, konjakki-luumurahkaa sekä graavi- ja savulohta. Klassikoiden rinnalle suosittelen valmiita pateita, tapaksia, blinejä kylmäsavutartarin kanssa, vuohenjuusto-karpalo-salaattia sekä kotimaisesta raakamaidosta valmistettuja juustoja. Kokonaisuuden kruunaavat joululeivät ja Juureva-punajuurilevite, ripauksella kanelia.”

**Jukka-Pekka Alanko**  
Food Market Herkun myymäläpäällikkö

”Suosittelen tilaamaan henkilökuntamme suunnittelemaa ja istuttamia yksilöllisiä joulukoreja sekä tietenkin ammattitaidolla sidottuja kimppuja joulukotiin ja lahjaksi. Oma suosikkikukkani on vuodesta toiseen näyttävä ja kestävä amaryllis, jota käytetään niin leikkokukkana kuin ruukkukasvinakin. Myymälä-noudot onnistuvat aatonakin.”

**Mikael Vainikainen**  
Kukittamon myyntipäällikkö

### OMA KEITTIÖ

Kaikissa Prismoissa ja osassa S-marketeista. Ennakkotilaukset suoraan toimipaikoista

### PRISMA KAUPPAKASSI

Noutolokerikot Prisma Lielähti, Koivistonkylä, Linnainmaa ja Nokia. Tilaukset noudettavaksi tai kotiin [www.prisma.fi/klikkaajanouda](http://www.prisma.fi/klikkaajanouda)

### FOOD MARKET HERKKU

Stockmannin alakerrassa. Ennakkotilaukset [www.foodmarketherkku.fi](http://www.foodmarketherkku.fi), myymälässä tai herkkutilaus.tampere@sok.fi

### KUKITTAMO

Prisma Kalevassa ja Sokoksella. Tilaukset [www.kukittamo.fi](http://www.kukittamo.fi), viim. 19.12. Viimeiset toimitukset 23.12.

### SOKOS HERKKU

Sokoksen alakerrassa. Joulukinkkujen ja -laatikoiden ennakkotilaukset: [www.sokosherkkujoulu.fi](http://www.sokosherkkujoulu.fi)

Herkkukorien ennakkotilaukset: [tilaukset.herkkusokostampere@sok.fi](mailto:tilaukset.herkkusokostampere@sok.fi) / 010 767 0967



## Renkaidentekijästä raakakakku- kuningattareksi

*Linda Salminen perusti raakakakkuihin erikoistuneen Bööna-leipomon Tammelaan lähes kymmenen vuotta sitten. Lähtö Nokian Renkailta ja hyppy tuntemattomaan kutkutti sopivasti mahanpohjassa. Yrittäjäperheen kasvatti sai isänsä avulla notkeasti toiminnan pystyyn.*

Kakkujen komeudesta, mausta puhumattakaan, ei ikinä uskoisi leipomisen tapahtuvan ilman maitoa, gluteeniviljoja tai valkoista sokeria. Intohimo raakakakkuihin lähtikin Lindan ainaisesta kiinnostuksesta terveelliseen ruokavalioon.

– Olen koko ikäni tykännyt haastaa itseäni, mitenkä tiettyjä raaka-aineita voi korvata terveellisillä, esimerkiksi sokerin hunajalla. Raakakakuissa käytetään paljon marjoja, pähkinöitä, kookosta ja

kaakaota. Kakku ”kypsy” jäähmetymällä yön yli jääkaapissa, jolloin tärkeät entsyymit, vitamiinit tai hivenaineet eivät tuhoudu uunilämpötiloissa.

Linda loihtii leivonnaiset mahdollisuuksien mukaan kotimaisista raaka-aineista luomua suosien. Valtaosa Böönan tuotteista on myös vegaanisia. Kun raakaruokaboomi alkoi aikanaan valua Suomeen, tarvittavia tuotteita ei löytynyt lähikaupoista.

– Leipomourani alussa en etsinnöistä huolimatta saanut oikeanlaisia raaka-aineita hankittua. Siitä muutaman vuoden kuluttua kauppojen tarjonta onneksi parani ja kakkujen kysyntä lähti kasvuun. Ihmiset haluavat syödä terveellisesti mausta tinkimättä.

### *Ketokakut kilpailevat suosista*

Raakakakkujen lisäksi ketogeeniset kakut trendaavat kovaa. Ketogeenisessä ruokavaliossa rajoitetaan hiilihydraattien määrää, jotta keho alkaisi käyttää energiakseen pääasiassa keto-aineita.

– Vähähiilihydraattisuus ja vegaanisuus mielletään tällä hetkellä tosi tärkeiksi. Olen aivan hurahtanut keto-kakkuihin ja kehittelen sille puolelle jatkuvasti uusia tuotteita. Tässä työssä on ehdottomasti parasta oman luovuuden soveltaminen, Linda kuvailee.

Aina kun mahdollista, Linda pakkaa matkalaukkunsa ja lähtee reisuun.

– Matkojen jälkeen keittiöstä kuuluu tavallista kovempaa kippojen kolinaa, kun pitää päästä heti testaamaan uusia ideoita, Linda nauraa.

Böönan kakut ovat myynnissä mm. Stockmannilla Food Market Herkussa, Puistossa, Sokos Herkussa ja Kalevan Osuusravintola Oksassa.

### *Lue koko juttu pirkanmaanosuuskauppa.fi*



## Italialainen ilta hitsasi ruoan ystävät yhteen

*Jauhojen pölyämistä, kattiloiden kilskettä ja paljon naurua. Lokakuun lopulla parisenkymmentä innokasta kotikokkia kokoontui Piemonte-kokkauskurssille Pirkanmaan Osuuskaupan kokeittio Makupajalle. Kurssilla opittiin valmistamaan neljän ruokalajin italialainen menu sekä hemmoteltiin makunystyröitä Boeri-pientilan viineillä.*

Piemonten alueelta Albasta saapunut kokki **Fernanda Giamello** (kuvassa toinen oikealta) ottaa kurssilaiset lämpimästi vastaan ja puhuu innostuksissaan sekaisin italiaa ja englantia. Jokaisen istumapaikalta löytyy kauniisti taiteltu essu – on tositoimien aika.

Kokkaaminen aloitetaan jälkiruoasta, suklaatäytteisistä hasselpähkinäkekseistä. Tunnin sisällä myös muut herkut alkavat tekeytyä. Liha on sidottu paistolangalla ja upotettu punaviinikattilaan kypsy-mään. Paprikat paahtuvat uunissa, jonka jälkeen ne on tarkoitettu kuoria ja viimeistellä valkosipulianjovisöljyllä.

– Italialaiset reseptit ja tekniikat ovat hyvin usein periytyneet sukupolvelta toiselle samanlaisina eikä niihin sovi kajota. Kokkaan paljon äidin oppien mukaan, Fernanda kertoo.

### *Pastataikinan kesyttämistä porukalla*

Täydellinen pasta edellyttää kimmoisaa taikinaa. Osallistujat vaivaavat omia könttejään ja ojentavat

ne vuorollaan Fernandalle. Muutama onnekas läpäisee seulan heti, kun taas paria Fernanda kiusaa leikkimielisesti ja kehottaa lisäämään jauhoja uudestaan ja uudestaan. Kun rakenne on tarpeeksi tiivis, taikinoita lähdetään veivaamaan koneen läpi. Osa notkistuu nauhapastaksi ja osa päättyy ravioleiksi.

– Tämä taikinan työstäminen on melko terapeutista. Taidan tilata pastakoneen kotiin pahan päivän varalle, eräs osallistujista nauraa.

Vihdoin illallinen on valmis ja seurue yhteisen pöydän ympärillä. Yllätysvieraaksi saapuu viinitalon viinintekijän tytär **Giulia Boeri**. Tämän porukan ei uskoisi vasta äsken tavanneen toisensa ensikertaa.

– Iso käsityö näiden raviolien eteen kyllä kannatti, vaikka nautinto onkin nopeasti, alle kymmenessä minuutissa ohi, yksi osallistujista toteaa iloisen puheensorinan keskeltä.



OSUUS  
KAUPPA  
VAALIT.FI  
2020  
#PAIKALLISTOIVE

PIRKANMAA

# PRISMA NOKIAKIN OLI JOSKUS VAIN #PAIKALLISTOIVE

**Terveellisempiä lapsille suunnattuja tuotteita, arkea helpottavia verkkopalveluita ja tietoa omasta hiilijalanjäljestä. Nämä ovat esimerkkejä siitä, miten osuuskauppasi on viime vuosina kehittynyt. Olisiko sinulla kehitystoive, joka on vielä toteuttamatta?**

Osuuskaupalla on resursseja ja vaikuttamisen mahdollisuuksia paitsi kauppaan myös koko osuuskaupan alueeseen. Näitä mahdollisuuksia ei käytä möhkäle nimeltä Pirkkanmaan Osuuskauppa, vaan valtikka on ihmisillä, kuten sinulla ja naapurillasi. Tavallisilla asiakasomistajilla – sairaanhoitajilla, sähköasentajilla, opettajilla – jotka on valittu Pirkkanmaan Osuuskaupan edustajistoon.

Uusi edustajisto valitaan ensi keväänä osuuskauppavaaleissa, ja se edustaa seuraavien

neljän vuoden ajan koko asiakasomistajakuntaa osuuskaupan hallinnossa. Kuudestakymmenestä henkilöstä koostuva edustajisto kokoontuu vuoden aikana käytännössä vähintään kaksi kertaa, ja sillä on mahdollisuus tehdä osuuskaupan toimintaan liittyviä aloitteita. Tällaisista aloitteista ja paikallistoiveista on kasvanut aika isoja juttuja, kuten Prisma Nokia ja Pirkkanmaan K15-energiajuomapiilotit.

**Sinulla on toive ja mahdollisuus toteuttaa se. Ensimmäinen askel on asettua ehdolle 13.-31.1. Tule kahville ja kuulemaan lisää Prisma Koivistonkylän Makupajalle 7.1. klo 14-17. Ilmoittautumiset ja tiedustelut: [vaalit.pirkanmaa@sok.fi](mailto:vaalit.pirkanmaa@sok.fi).**

LUE LISÄÄ  
[www.osuuskauppavaalit.fi/pirkanmaa](http://www.osuuskauppavaalit.fi/pirkanmaa)

Parasta  
-TAMPEREELLA-



**VARAA PAIKKASI  
RAVINTOLA MASUUNIN JOULULOUNAALLE**  
11.-13.12. klo 10.45-14.00 ja 17.-20.12. klo 10.45-14.00  
Hinta 49,90 €

**Masuuni**

BAR & RESTAURANT

Hatanpään valtatie 1, Tampere

**Pöytävaraukset:**

[www.raflaamo.fi](http://www.raflaamo.fi), 020 1234 630, [sales.tampere@sokoshotels.fi](mailto:sales.tampere@sokoshotels.fi)



PAJA

**TÄLLÄ KUPONGILLA**  
-15% kahden hengen ruokailusta  
(ruoka + juomat)  
*Tervetuloa herkuttelemaan!*

Ei voi yhdistää muihin etuihin.  
Voimassa 31.1.2020 saakka.



PAJA BAR | SOLO SOKOS HOTEL Torni Tampere  
Ratapihankatu 43, Tampere | [www.raflaamo.fi](http://www.raflaamo.fi)  
Lisätietoja ja aukioloajat: [www.raflaamo.fi](http://www.raflaamo.fi)



**ASIAKAS-  
OMISTAJAPÄIVÄT  
HOTELLI  
ILVEKSESSÄ  
1.-19.1.2020**

Ei voi yhdistää muihin etuihin.  
Voimassa 1.-19.1.2020.

**TÄLLÄ KUPONGILLA -20%  
VALITSEMASTASI À LA CARTE-LISTAN  
ANNOKSESTA.**

*Tutustu muihin tarjouksiin S-mobiilissa!*

**Amavillo**  
RESTAURANT-BAR  
ILVES

**Frans & Marie**  
BISTRO

**UKKO & NOONA**

Radisson BLU  
GRAND HOTEL TAMPERE

Tammerin  
juhlava joulupöytä  
katettuna 24.12. klo 18-20  
56 €

Varaukset: Tampereen S-ryhmän hotellien myyntipalvelu ma-pe klo 9-16, puh. 020 1234 630, [sales.tampere@sokoshotels.fi](mailto:sales.tampere@sokoshotels.fi)  
SUURTEN TARINOIDEN NÄYTTÄMÖ Radisson Blu Grand Hotel Tammer, Satakunnankatu 13, 33100 Tampere [www.radissonblu.fi](http://www.radissonblu.fi)

Puhelun hinta 020-alkuisiin numeroihin 8,35 snt / puh + 16,69 snt / min.



# S-MOBIILIN SÄÄSTÄJÄLLÄ KORTTIOSTOKSISTA EURO SÄÄSTÖÖN.

Lataa S-mobiili ja ota Säästäjä käyttöön.

## S-Pankki



Lisätietoa Säästäjästä saat osoitteessa  
s-pankki.fi/saastaja



## XPRS PÄIVÄRISTEILYT

### TALLINNAAN to 12.12., 19.12.

Viking Linen päiväristeilyllä nautit merimatkasta, laivan maistuvista herkuista ja tietysti monipuolisesta Tallinnasta. Aikaa maissa n. 3,5 h.

Aikataulu:  
10.30 Hki - Tallinna 13.00  
17.00 Tallinna - Hki 19.30

Hintaan sis. kuljetus reittiä:

Sastamala-Tottijärvi-Nokia-Tampere-Hämeenlinna

Hinnat ovat alkaen-hintoja/hlö. Hinnat koskevat uusia varauksia ja paikkoja rajoitetusti. Etulähtö varattavissa niin kauan kuin tarjoushintoja paikkoja saatavilla. Asiakasomistajaedun saa näyttämällä tai kertomalla S-Etukortin numeron. Matkapoikien matkat eivät kerrytä Bonusta.

Kuljetuksiin ke-su varmasti ja edullisesti Viking XPRS päiväristeilyille, kaupunkilomille (esim. Tallinna, Pärnu) ja kylpylämatkoille!

Etulähdöt to 12.12., 19.12.

S-Etukortilla **17,90€**/hlö

(norm. 22,90€/hlö)  
Vihreä hinta vain S-Etukortilla.

Varaukset netistä: [www.matkapojat.fi/setu](http://www.matkapojat.fi/setu) • Varaukset koodilla SETU • Myyntipalvelu: p. 010 2323 200 • ma-pe 8-17



## MATKAPOJAT

TAMPERE, Hämeenkatu 8 • ma-to 10-17, pe 10-16  
myyntipalvelu@matkapojat.fi

Lankapuhelimesta 8,35 snt/puh + 3,2 snt/min, matkapuhelimesta 19,2 snt/min. Palvelumaksu 12€/varaus, netistä 0€.



Ice Skating Tour on Suomen suurin, iloa ja hauskuutta liikunnan parissa tarjoava kiertue! Ohjelmassa on mm. musiikkia, kisailuja, kuntoluistelu, limbo, pujottelua ja jäädisco. Katso kiertueen aikataulu ja tule mukaan! Tervetuloa!

## Kiertue- aikataulu 2019-2020

8.11.2019	klo 17.30-19	Virrat (jäähalli)
12.12.2019	klo 18-20	Orivesi (jäähalli)
6.1.2020	klo 18-20	Urjala (Urjalan jäähalli)
20.1.2020	klo 18-20	Vesilahti (keskustan koulun kenttä)
29.1.2020	klo 18-20	Pätkäne (Onkkaalan iso luistinrata)
30.1.2020	klo 18-20	Valkeakoski (Kerhomajan kenttä)
31.1.2020	klo 18-21	Tampere (Peltolammin koulun iso kenttä)
4.2.2020	klo 18-20	Lempäälä (Hakkarin kenttä)
5.2.2020	klo 18-20	Kangasala (Kirkonkylän kenttä)
6.2.2020	klo 18-20	Sahalahti (keskustan kaukalo)
6.2.2020	klo 18-20	Kuhmalahti (keskustan kaukalo)

Pääjärjestäjä: Suomen Luisteluliitto ry • Yhteistyössä: Suomen Taitoluisteluliitto ry. Lisätietoja: [iceskatingtour.fi](http://iceskatingtour.fi)

Pääyhteistyökumppanina





# Joulunajan aukioloajat

## KAUPAT

**S-marketit ja Salet** 24.12. 8–16  
25.12. suljettu

**Prismat**

**Kangasala, Koivistonkylä, Linnainmaa, Nokia**

23.12. 8–22  
24.12. 8–16  
25.12. suljettu

**Prisma Kaleva** 19.12. 8–24  
20–23.12. 24 h  
24.12. 00–16

25.12. suljettu

**Prisma Lielähti** 19–23.12. 8–24

24.12. 8–16  
25.12. suljettu

**Prisma Ideapark** 24.12. 8–15  
25.12. suljettu

**Sokos** 24.12. 9–14  
25.12. suljettu

**Sokos Herkku** 23.12. 7–21  
24.12. 7–16  
25.12. suljettu

**Food Market  
Herkku** 23.12. 9–20  
24.12. 9–14  
25.12. suljettu

## LIIKENNEMYYMÄLÄT

**ABC:t**

Normaalien  
aukioloaikojen  
mukaan

## RAVINTOLAT

**Ravintola Puisto** 23.12. 10–18  
24.12. suljettu  
25.12. suljettu  
26.12. 12–21

**Public Corner** 23.12. 12–24  
24.12. suljettu  
25.12. suljettu  
26.12. 16–01

**Hovipoika** 23.12. 09–02  
24.12. 09–02  
25.12. 09–02  
26.12. 09–02

**Tiikerihai** 23.12. 11–00  
24.12. 11–04  
25.12. 15–04  
26.12. 11–04

**Kivenheitto** 23.12. 12–20  
24.12. suljettu  
25.12. suljettu  
26.12. 15–01

*Pirkanmaan  
Osuuskauppa  
toivottaa herkullista  
jouluja ja onnellista  
uutta vuotta!*