

# Omassa kaupassa

KESÄKUU 2019

**OSUUSKAUPPA**

**NUORET  
VALLOITTIVAT  
YÖLLÄ PRISMAN**

Lue lisää s. 3

**ASIAKASOMISTAJUUS**

Herkkusuut mukana  
Herkun huomissa

Lue lisää s. 4

**SOKOS HERKKU**

Sokos Herkku  
– kesäruokailun  
keidas

Lue lisää s. 9

**OMASSA KAUPASSA**

Moni nuori saa  
ensimmäisen  
työkokemuksen  
omasta kaupasta

Lue lisää s. 6



**PIRKANMAA**



## ABC – Kesälomalaisen paras taukopaikka

*Auringonpaiste saa kaikki hyvälle mielelle ja se näkyy työssä. Pieni hymyn väläytys tai jutustelu asiakkaan kanssa voi olla mieleenpainuva hetki molemmille. ABC on sekä valikoiman että palvelun puolesta mitä parhain tauon paikka.*

Kesäaikaan on parasta, kun asiakkaat kertovat menneistä tai tulevista lomareissuistaan. Toivon, että asiakkaat kokevat pysähdyksen mieluiseksi ja poikkeavat uudelleen. Mikä onkaan ihanampaa kuin törmätä tuttuihin, vaihtaa kuulumisia ja kuulla miten kesä on mennyt!

Meillä laitetaan persoona peliin. Uskallan olla rohkeasti oma itseni ja erilaisten ihmisten yhteistyö luo aivan mahtavan työporukan, jossa on ilo työskennellä. Herkullinen valikoima ja hyvä fiilis tekevät tauosta miellyttävän kaikille.

Meiltä löytyy lämpimät eväät koko perheelle, annokset à la carte -listalta ja pullapöydästä täytettä jälkiruokavatsaan. Helteellä vilvoittavat raikkaat smoothiet, pehmikset, limut tai Puiston jäätelöt. Marketista saa matkalle eväät ja tuliaisets. Eli toisin sanoen, valikoimasta löytyy aivan kaikki, mitä mukavaan pysähdykseen voi toivoa.

Odotan kesältä paljon kohtaamisia erilaisten kesämatkaajien kanssa, monta hymyä takaisin ja että saan tuottaa hyvää mieltä omalla iloisella ja hupsulla asiakaspalveluasenteella.

Tavataan kesäpysähdyksellä!

Kesäterveisin  
**Ella Numminen**  
ABC Lahdesjärvi

**Asiakasomistajapalvelu:** puh. 010 767 0011 ma-pe klo 8-16 (0,084 €/min).

**Toimitus- ja taittotiimi:** Petra Koivusilta, Heidi Jäppinen, Rebecca Lahnalampi, Viivi Pärssinen, Jarkko Nevakallio, Marko Palaste, Leena Louhisola, Saara Kullström-Koljonen.

**Valokuvaaja:** Reetta Muranen **Painopaikka:** Hansaprint **Painosmäärä:** 173 000 kpl.



# Nuoret valloittivat yöllä Prisman

*Järjestimme nuorten ja Nuorisokeskus Murun kanssa yhdessä Prisma Linnainmaalla Yö Prismassa -tapahtuman, joka oli palkinto nuorille hyvästä yhteistyöstä. Jännitystä, innostusta ja yhdessä tekemisen riemua oli valtavasti!*

– On ollut hauskaa ideoida tapahtumaa. Prismalaiset ja nuoret ovat rakentaneet yhteistyötä syksystä asti ja nyt se huipentui yhteiseen tapahtumaan, nuorisohjaaja **Satu Pietilä** iloitsee.

– Prisma on suosittu hengailupaikka ja nuoret ovat keränneet pahviroskia korvausta vastaan, **Janniina Ranta-aho** avaa yhteistyön taustaa. Oli kiva nähdä nyt rennommissa merkeissä.

– Tapahtuman ideointia ei turhaan haluttu kahlita. Vain taivas oli rajana, palvelupäällikkö **Johanna Hakanen** kertoo.

– Emme kyllä olisi arvanneet, että ykköstoiveena on yö Prismassa, Satu nauraa. Nuoret pääsivät illan aikana joukkueittain ratkomaan monenlaisia rasteja. Asunmuodostusrastilla stailattiin asu konserttiin lähtevälle, rockia kuuntelevalle mimmilille. Tarvikerastilla rakettiin mystisen reseptin ainesosia ja irtokarkkirastilla tavoiteltiin kilon herkkumäärää – jonka tietysti sai sitten syödä.

– Odotetaan hauskanpitoa ja paljon aktiviteetteja sekä ihan sairaasti ruokaa, **Maria, Janina, Nella** ja **Alisa** nauravat syödessään nuorten toivomaa Hese-ateriaa. Yö Prismassa -voiton vei joukkue Gängi. Heillä oli kunnon meininki jo alkuillasta ja vauhtia riitti.

## Tädit ja sedätkin pitivät hauskaa

Vapaaehtoisia osuuskauppalaisia ei tarvinnut houkutella.

– Ei tarvinnut kahta kertaa miettiä, nuorten kanssa oli kiva lähteä toteuttamaan tapahtumaa. Ollaan tultu tutummiksi puolin ja toisin, Hakanen kertoo.

*Kunnon tuuletus taisi olla enne voitosta. Gängin Leon ja Tsampikos.*



*Janniina Ranta-aho ja Johanna Hakanen olivat innolla järjestämässä Yötä Prismassa.*







## Herkkusuut mukana Herkun huomisessa

*Syksyllä 2019 uudistuva Food Market Herkku Tampere kutsui asiakkaat mukaan ideoimaan ja kehittämään valikoimaa sekä asiointikokemusta.*

Muutama kymmenen asiakasta sekä ruoasta kiinnostunutta vai-  
kuttajaa on kutsuttu ostosreisulle  
Food Market Herkkuun sekä mu-  
kaan kahden viikon mittaiseen  
online-yhteisöön.

–Toukokuun aikana toteutetta-  
vassa online-yhteisössä kuulemme  
asiakkaiden kokemuksia ja näke-  
myksiä Food Market Herkusta  
arjen ostopaikkana, esittelemme  
kaupan uudistussuunnitelmia  
sekä uusia tuote- ja palveluideoita,  
esimerkiksi uusia ruokatuotteita  
nopeaan syömiseen ja arjen her-  
kutteluun, kertoo vt. markkinointi-  
päällikkö **Heidi Jäppinen**.

Food Market Herkun kehittä-  
miseen osallistuvilta asiakkailta  
toivotaan suoraa palautetta ja  
uusia, raikkaita ideoita. Osuus-

kaupan henkilökunnalla on vuo-  
sittain miljoonia asiakaskohtaa-  
misia, mutta niissä on harvoin aikaa  
näin syvälliselle keskustelulle ja  
ideoiden pallottelulle. Ostosreis-  
sulle ja online-yhteisöön voitiin  
ottaa mukaan vain rajallinen määrä  
asiakkaita, joten ajatustenvaihtoa  
esille nousseista teemoista jatke-  
taan esimerkiksi sosiaalisessa medi-  
assa, jotta mahdollisimman moni  
asiakas saa halutessaan kertoa  
toiveensa ja ideansa.

–Uskomme, että yhteinen kehit-  
täminen asiakkaiden kanssa virit-  
tää uudistuvan Herkun asiakas-  
kokemuksen huippuunsa. Mukana  
olevat asiakkaat saavat vaikuttaa  
myymälän uudistumiseen ja hyö-  
tyvät kenties muiden asiakkaiden  
ideoista online-yhteisöstä. Ehkäpä  
he jopa saavat vinkkejä kiinnos-

tavaan arkiruokaan ja arjen helpot-  
tamiseen uusilla tuotteilla, Heidi  
tuumaa.



• Vaikuttamisen mahdollisuuksia  
• on kaikille. Tuotetoiveita, ideoita  
• ja palautetta voi aina antaa  
• myös suoraan henkilökunnalle.



# Kesän pelastus löytyy läheltä



*S-market Valkeakosken Oma keittiön palveluvastaavat Tiia ja Jenni auttavat kaikessa ruokaan liittyvässä ja tekevät arjesta ja kesälomasta helpompaa ja herkullisempaa.*

– Meillä S-market Valkeakoskella palvelee Oma keittiö -palvelutiski ja Osuusravintola Oksa. Tarjoamme kala- ja lihatuotteita, valmiita ruokia, salaatteja, lounasta ja suolaisia ja makeita kahvilatuotteita, **Tiia Mäki-Kauppila** (kuvassa) avaa palvelua.

Oma keittiössä valmistetaan joka päivä ruokaa ja herkullisia salaatteja paikan päällä, omilla resepteillä.

– Työssä parasta on juuri oman kädenjäljen näkeminen ja se, kun asiakas tulee kiittämään, Tiia kertoo.

S-market Valkeakosken **Jenni Viljakasta** taas parasta on se, kuinka työssä voi helpottaa ihmisten arkea.

– Asiakkaat saavat helposti valmiita annoksia ja annamme mielellämme vinkkejä esimerkiksi kalan valmistukseen, Jenni neuvoo.

Työhön kuuluu myös uusien tuotteiden esittelyä ja maistattamista asiakkaillemme. Ruoan kehitystiimin kanssa tehdään aktiivisesti yhteistyötä.

– Uutuuksia otetaan aina kokeiluun ja maistatamme tuotteita. Oma keittiön perinteinen lihapulla-muusi-annos on ollut ehdottomasti menevin lämmin ruoka, Tiia paljastaa. Jenni kertoo, että hän itse valmistii

niin maistuvia turskafileitä, että asiakaskin innostui kokeilemaan.

– Kannattaa tulla rohkeasti kyselemään annosten sisällöstä ja aina saa maistaa, jos mietityttää, onko omaan makuun, Jenni kannustaa.

Juhannukseen valmistautuminen alkaa.


– Meillä on herkullinen valikoima vartaita, grillattavia ja kalaa. Mukaan saa myös helposti patongit, valmiit salaattit ja mustaamakkaraa. Meiltä saa eväsretkelle jopa kertakäyttöiset aterimet ja servetit ja tässä lähellä on aivan ihania piknikpaikkoja, Tiia vinkkaa.

Tervetuloa palveltavaksi!

## MAISTAMISEN ARVOISIA VINKKEJÄ

Tiian suosikki: Oma keittiön Hyvän olon juusto-pähkinä-salaatti. Salaatissa on muun muassa cashewpähkinöitä, fetaa, punamangoldisalaattia ja bulguria.  
Jennin suosikki: Lämminruokatiskin tandoorikanakastike.





# Moni nuori saa ensimmäisen työkokemuksen omasta kaupasta

*Tänäkin kesänä ilmassa on innostusta ja kutkuttavaa jännitystä, kun 14–17-vuotiaat ottavat ensiaskeleitaan työelämään Pirkanmaan Osuuskaupan kaupoissa ja ravintoloissa.*

Tutustu ja tienaa -harjoittelu on kahden viikon mittainen. Moni täysi-ikäinen nuori on kesätoissa, ehkä jo viime kesältä tutussa paikassa – hyvä asenne voi nimittäin poikia jatkon opintojen ohelle tai vaikkapa ensi kesälle.

– Arvostamme hymyä, tervehtimistä, oma-aloitteisuutta sekä rohkeutta ja aitoa halua palvella asiakkaita. Oikealla asenteella sekä reippaalla otteella pärjää todella pitkälle, rekrytointipäällikkö **Heini Salo** kertoo.

Tämä on nuorelle huojentava tieto. Jos ikää on vähän, kokemusta ei millään voi olla rutkasti plakkarissa. Siksi asenne ratkaisee!

## TÄNÄ KESÄNÄ:

400 kesätyöntekijää  
830 Tutustu ja tienaa -harjoittelijaa





*Jutta Sormunen (oik.)  
toivoo, että asiakkaat  
lähtevät kaupasta  
hyvillä mielin. Minna  
auttaa erityistä tukea  
tarvitsevia työhön  
perehdyttämisessä.*

## Erityistä tukea tarvitsevat tuovat virtaa työyhteisöön

*Vuonna 2017 starttasimme projektin, jossa työllistämme entistä enemmän erityistä tukea tarvitsevia. Hyvä kokemus ja loistavat persoonat antoivat lisäpontta projektin jatkamista varten.*

Yhteistyökumppaneinamme ovat Kehitysvammaisten tuki ry, Näsinkulman klubitälo ja PAEK (Pirkanmaan ammatillisen erityisopetuksen koordinaatiokeskus). Ensimmäinen haaste erityistä tukea tarvitsevan työllistymiselle on rekrytoinnissa.

– Räätelöimme hakijalle oman haastattelun. Tukena jännittävässä ja haastavassa tilanteessa voi olla äiti tai isä, työvalmentaja, opettaja tai muu tukihenkilö, projektityöntekijä ja perehdyttäjä **Minna Korpela** avaa.

### *Työ ja tekijä kohtaavat*

– Tavoitteenamme on pidempien työllistämispolkujen luominen niin että työ ja tekijä kohtaavat, Minna kertoo. – Nyt erityistä tukea tarvitsevia työllistyy pitkin vuotta ympäri Pirkanmaata, hän iloitsee.

**Jutta Sormunen** sai pestin joulukauppaan 2017 ja sen jälkeen jatkoa Prisma Koivistonkylässä.

– Parasta työssäni on asiakkaiden kohtaaminen. Näytän tuotteiden paikkoja. Välillä tulee vaikeitakin kysymyksiä. Parhaani mukaan yritän ja kysyn apua tarvittaessa, Jutta kertoo.

Toinen pidemmällä työllistämispolulla olevista on Nokian Prismassa työskentelevä **Santeri Verlinna**.

Tämä nuori mies on hurmannut sekä henkilökunnan että asiakkaat hyvällä asenteellaan.

– Rakastan työtäni. Tiistain ja keskiviikon jälkeen toivon, että olisi vielä kolmaskin työpäivä. Olen löytänyt oman paikkani täältä, Santeri iloitsee.



*Santeri ilahduttaa  
työkavereita ja  
asiakkaita Nokian  
Prismassa.*

### TIESITKÖ?

Vuonna 2018 14 erityistä tukea tarvitsevaa työllistyi määräaikaisiin työsuhteisiin ja heistä neljä jatkotyöllistyi. Erityistä tukea tarvitsevia on töissä tänäkin kesänä.





# Uutta ABC-mobiilissa!

**NYT VOIT MAKSAA TANKKAUKSEN LISÄKSI  
MYÖS AUTOPELUN PUHELIMELLASI.**



**ABC!**  
**carwash**



**PIRKANMAA**

# Sokos Herkku on kesäruokailun keidas

• Sokos Herkun  
• myyntipäällikkö,  
• Maitre Rôtisseur  
• Timo Pitkäranta.

*Grillikausi käy jo kuumana ja edessä ovat kesän juhlat. Jos haluaa satsata raaka-aineissa laatuun ja maistella jotain erityisen herkullista, kannattaa ottaa suunnaksi Sokos Herkun palvelutori.*

– Kalatiskimme suosikkeja ovat tuorejuusto-lohiherkut, jotka kypsentyvät foliotaskussa. Klassiset lohikääryleet ovat myös lasten mieleen. Herkulliset rapu- ja lohivartaat ovat mitä parhaita juhlaan herkutteluun, kertoo myyntipäällikkö **Timo Pitkäranta**.

– Lihatiskimme tarjoaa monipuolisen valikoiman herkullisista vartaista pihveihin. Black Angus -pihviliha on joka grillaajan unelma. Kertaalleen jauhetusta chuck roll -jauhelihasta saa meheviä pihvejä kesän himoituimpiin hampurilaisiin. Meille korkea laatu on sydämenasia.

– Konditoriastamme saa vinkit lisukkeeksi grillattavien leipien ja öljyjen suhteen. Oma suosikini on timjami-persilja-pippuri-öljy ja Pavè-myslileipä, Timo vinkkaa. Mikäli grillaaminen innostaa, kannattaa tulla tutustumaan!



## PANTTIKASSIT SAAPUIVAT SOKOS HERKKUUN

Sokos Herkku on ottanut käyttöön panttikassit, joiden avulla asiakkaat voivat kantaa ostoksensa kotiin entistä vastuullisemmin. Saat panttikassin käyttöösi Sokos Herkun kassalta 5 euron panttia vastaan. Voit palauttaa likaisen tai rikkiinäisen kassin ja napata uuden tilalle. Näin kassien elinkaari pyritään pitämään mahdollisimman pitkänä ja ympäristövaikutukset pieninä.

SOKOS  
HERKKU



# Tampereen ravintolakesä hemmottelee sinua



**SOKOS  
RAVINTOLA HERKKU**  
**Hämeenkatu 21**  
Maittavaa ruokaa  
salaateista lämpimiin  
ruokiin ja jälkiruokiin.

**PATIO**



**PATIO**  
**Hämeenkatu 21**  
Mangopehmistä  
vain meiltä. 26 eri  
jäätelömakua!

**HOVI-  
POIKA**



**HOVIPOIKA**  
**Keskustori 5**  
Ystävällinen pubi,  
jossa karaoke raikaa  
keskiviikkoisin ja  
sunnuntaisin!



**PUBLIC CORNER**  
**Keskustori 5**  
Viihtyisä ja ystävällinen  
kaupunkipub.





### **PUISTO**

#### **Koskipuisto**

Puu-uunissa valmistuvat taivaallisen herkulliset pizzat. Maista Puiston omaa jäätelöä!



### **TIKERIHAI**

#### **Hämeenkatu 5 B 2. krs**

Juomaa, laulua ja villiä menoa.

KIVENHEITTO



### **KIVENHEITTO**

#### **Teiskontie 1**

Kokeile kesto-suosikkeja; ravintola Kustaasta tuttua burgeria tai tofu-burgeria. Täytteenä nautaan täysjauhe-lihapihvi, pekonia, savujuustoa, tomaattia, marinoitua punasipulia, puolukka-chilimajoneesia ja chili-yrtti-ketsuppia. Burgeri tarjoillaan vasta-paistettujen perunalastujen kera.

*Grilliherkkuja,  
pizzaa,  
burgereita,  
virvokkeita  
ja jäätelöä...*



Anna kesän ja  
hyvän ruuan viedä!

# Parasta

-TAMPEREELLA-



Tarjoilemme herkkuja  
ja kuplivaa koko kesän.

Tervetuloa viihtymään!

*Trattoria*

— Tammerin puisto —

TRATTORIA TAMMERIN PUISTO  
Satakunnankatu 13, Tampere | [www.raflaamo.fi](http://www.raflaamo.fi)

Kesämusaa  
15.6. alkaen.  
Lisätietoja:  
[RAFLAAMO.FI](http://RAFLAAMO.FI)



Tsekkää aukioloajat:  
[www.raflaamo.fi](http://www.raflaamo.fi)

**PAJA**  
BAR

**TÄLLÄ KUPONGILLA**  
Kaksi lisätäytettä burgeriin  
veloituksetta.  
Tervetuloa herkuttelemaan!

PAJA BAR | SOLO SOKOS HOTEL TORNIN TAMPERE  
Ratapihankatu 43, Tampere | [www.raflaamo.fi](http://www.raflaamo.fi)

Voimassa ma-to 3.6.-31.7.2019.  
Ei voi yhdistää muihin tarjouksiin.



**HYVÄÄ HUOMENTA!**

Tällä kupongilla Hotelli Ilveksen  
runkas aamiainen kahdelle  
hintaan 17 €.

**ILVES**  
ORIGINAL BY SOKOS HOTELS

ORIGINAL SOKOS HOTEL ILVES  
Hatanpään valtatie 1, Tampere  
[sokoshotels.fi](http://sokoshotels.fi)

1 etu / kupoki. Voimassa 1.6.-30.6.2019.  
Ei voi yhdistää muihin tarjouksiin.

Kesän erikoisristeily 3 pv, 8.-10.7.

## Ahvenanmaalle ja Tallinnaan!

### European erikoisristeily Helsingistä Maarianhaminaan ja Tallinnaan!

Kolmen päivän risteilyllä aikaa Maarianhaminassa kokonainen päivä, joten ehdit rauhassa tutustua viihtyisään Maarianhaminan kaupunkiin ja Ahvenanmaan saareen joko omin päin tai osallistumalla erilaisille opastetuille retkille suomalaisella bussilla. Laiva kulkee paluumatkalla Tallinnan kautta, joten voit piipahtaa myös Tallinnassa maissa ja osallistua ostosretkelle.

Hinta sis. risteilymatka valitussa hyttiluokassa, 2 x meri-aamiainen, päivällinen 8.7. ja lounas 10.7. buffetissa ruokajuomineen sekä ostoskuljetuksen Tallinnassa.

Kuljetus lisämaksusta reittiä: Ikaalinen-Hämeenkyrö-Ylöjärvi-Tampere-Hämeenlinna.

Hinnat ovat alkaen-hintoja/hlö. Hinnat koskevat uusia varauksia ja paikkoja rajoitetusti. Etulähtö varattavissa niin kauan kuin tarjoushintoja paikkoja saatavilla. Asiakasomistajaedun saa näyttämällä tai kertomalla S-Etukortin numeron. Matkakoikien matkat eivät kerrytä S-Bonusta.

S-Etukortilla **189€** /hlö/B2

(norm. 209€/hlö)  
Vihreä hinta vain S-Etukortilla.

Oma suoma-  
lainen bussi  
mukaan  
koko matkan  
ajan!

Varaukset netistä: [www.matkapaajat.fi/SETU](http://www.matkapaajat.fi/SETU) • Myyntipalvelu: p. 010 2323 200 • ma-pe 8-17, su 10-13



# MATKAPOJAT

TAMPERE, Hämeenkatu 8 • ma-to 10-17, pe 10-16  
myyntipalvelu@matkapaajat.fi

Lankapuhelimesta 8,35 snt/puh + 3,2 snt/min, matkapuhelimesta 19,2 snt/min. Palvelumaksu 12€/varaus, netistä 0€.

# Aino Havukainen ja Sami Toivonen TATUN JA PATUN SUOMI 4.7.-5.8.2019 PYYNIKIN KESÄTEATTERISSA

Dramatisointi Sami Rannila • Ohjaus Janne Jämsä



[lippu.fi](http://lippu.fi)



**Huom!** S-Etuhintaiset liput S-Etunäytöksiin ovat myynnissä Lippupisteiden toimipisteissä sekä [www.lippu.fi](http://www.lippu.fi) (toimitusmaksut alk. 1 € [www.lippu.fi](http://www.lippu.fi)), Pyynikin kesäteatterin ryhmämyynnissä, Kulttuurimyyrmälä Aplodissa ja ovi lipunmyynnissä kesäteatterilla (mikäli esitykseen on tilaa).

Saat edun lipunmyynnissä näyttämällä S-Etukorttia. Enintään 4 etulippua/kortti. Varaudu näyttämään S-Etukortti myös lipuntarkastuksen yhteydessä. Etua ei voi yhdistää muihin tarjouksiin. Ostos ei kerrytä Bonusta.

S-Etukortilla etuhintaan näytöksiin:  
maanantai 22.7. klo 18, tiistai 23.7. klo 18  
sekä torstai 25.7. klo 14



Liput S-Etukortilla Lippupisteiden toimipisteistä  
ja [www.lippu.fi](http://www.lippu.fi) **16,00 eur** (norm. 18,50 eur)  
+ (toimitusmaksut alk. 1 € [www.lippu.fi](http://www.lippu.fi)).

Liput S-Etukortilla Kulttuurimyyrmälä Aplodissa  
ja Pyynikin kesäteatterin ryhmämyynnistä  
**14,50 eur** (norm. 16,00 eur).



[WWW.PYYNIKINKESATEATTERI.FI](http://WWW.PYYNIKINKESATEATTERI.FI)



# Anna JUHLIEN kukkia

KUKITTAMO



Tilaa kukat  
verkkokaupasta:  
**kukittamo.fi**

Näin kesän juhlien kynnyksellä kukat kertovat onnen toivotuksia, iloa, rakkautta tai ystävyyttä. Taidolla käsin sidottuun kimppuun kietoutuvat toiveittesi mukaiset tai Kukittamon ammattilaisen sinulle ehdottamat kukat. Anna Kukittamon kukittaa siis kesän onnenhetket. **kukittamo.fi**

Kukittamo palvelee  
Prisma Kalevassa sekä  
Sokoksen -1 kerroksessa.



## LähiTapiola Pirkanmaan urheiluvakuutus – enemmän kuin tavallinen tapaturma- tai lisenssivakuutus.

Saat omavastuuedun ja laajan turvan ilman terveys selvitystä.  
Paikallisten hoitolaitoskumppaneiden kautta nopeasti urheiluvammoihin  
erikoistuneelle lääkärille.

Lue lisää: [lahitapiola.fi/pirkanmaa/urheiluvakuutus](http://lahitapiola.fi/pirkanmaa/urheiluvakuutus)



OMAETU JOPA 17% +



## AKTIIVISEEN KESÄÄN



### UUTUUS!

**Avène Sport fluid 50+ 100 ml**

**AURINKOSUOJA URHEILUUN**

Erittäin veden- ja hikoilunkestävä.  
Koostumus on ohut, virkistävä, lähes  
öljytön eikä tahraa. Kevyesti hajustettu.

**23 €** (norm. 27 €)



### Triple Dry Roll-on

50 ml

Erittäin tehokas roll-on antiperspirantti  
naisille ja miehille. Kaksi uutuutta,  
jossa raaka-aineena aktiivihilli, joka  
sitoo kosteutta ja toimii antibakteerisesti.

**8,90 €** (norm. 11,80 €)



### Rela Tabs

**maitohappobakteerivalmiste**

Päivittäiseen käyttöön koko  
perheelle. 3 eri makua.

30 purutabl. **13,50 €**

(norm. 15,90 €)

90 purutabl. **31 €** (norm. 36,45 €)

Tarjoukset voimassa 30.6.2019 asti.

**Koivu  
apteekki**  
[www.koivuapteekki.fi](http://www.koivuapteekki.fi)

Koivu Apteekki • Prisma Koivistonkylä,  
Lempääläntie 21, Tampere • Puh. (03) 312 21 100  
**KESÄAUKIOLOAJAT: ark. 9–20, la 9–18**

Teiskon apteekki • Sale Kämmeniemi,  
Aunessalmenkatu 25, Tampere  
**KESÄAUKIOLOAJAT: ark. 9.30–18, la 9.30–15.**

## HÄRKI APTEEKKI

Nokian Härki Apteekki • Prisma Nokia,  
Yrittäjäkatu 10, 37100 Nokia  
Puh. (03) 341 0777 • [www.harkiapteekki.fi](http://www.harkiapteekki.fi)

**Palvelemme: ark. 8-20, la 9-17 ja su 11-17**

**MEILTÄ SAAT BONUSTA**

S-Etukortilla Bonusta apteekkimyymälässä maksetuista tuotteista ja palveluista.  
Bonus ei kerry resepti- tai itsehoitolääkkeistä. Lue lisää [s-kanava.fi](http://s-kanava.fi)



# HELPOTA ARKEASI. TEE OSTOKSET RUOAN VERKKOKAUPASTA.

[prisma.fi/klikkaaajanouda](https://prisma.fi/klikkaaajanouda)