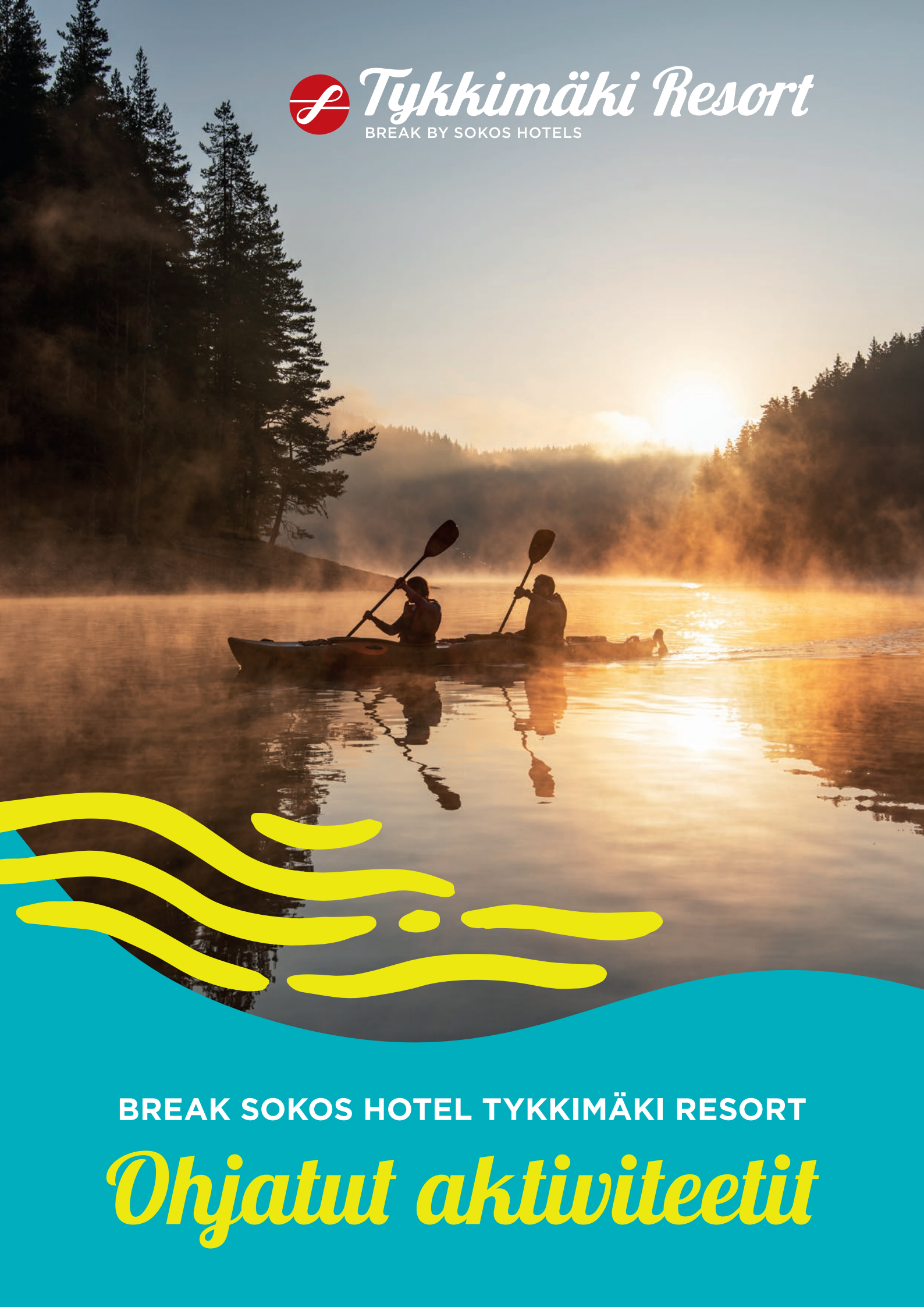




Tykkimäki Resort

BREAK BY SOKOS HOTELS



BREAK SOKOS HOTEL TYKKIMÄKI RESORT

Ohjatut aktiviteetit

Aktiviteetit kruunaavat lomasi Break Sokos Hotel Tykkimäki Resortilla Kouvolassa

Break Sokos Hotel Tykkimäki Resortilla on mahtavat mahdollisuudet aktiivilomailuun ympäri vuoden. Piditpä retkeilystä raittiissa ulkoilmassa, melontaretkistä, luonnonvesissä uimisesta tai vauhdin hurmasta maastopyörän satulassa, löydät meiltä kaiken tämän ja paljon muuta!

**Varaukset myyntipalvelustamme:
sales.kymenseutu@sok.fi**

 **Tykkimäki Resort**
BREAK BY SOKOS HOTELS

 **MEILTÄ
SAAT
BONUSTA**
s-kanava.fi

 **SAIMAAN
PALJU
EVENTS**

sokoshotels.fi



Ohjatut aktiviteetit:

E-fatbike safari	4
Kiipeilypuisto	5
SUP-lautailu	6
Melonta	7
Tyky-päivän olympialaiset	8
Korikiipeily	9
Metsämieli-retki	10
Metsärentoutus riippumatossa	11
Jooga	12
Sointukylpy	13
Lumikenkäily	14
Liukulumikenkäily	15
Pilkkikisat	16
Elämuskellunta Käyrälammella	17
Paintball	18

Ohjelman kesto on n. 2 h, jollei kuvauksessa muuta mainita.

Aktiviteetit toteuttaa yhteistyökumppanimme Saimaan Palju, jolla on vuosien kokemus yritysten ja yksityisten asiakkaiden palvelemisesta.

E-fatbike safari

75 €/hlö

Pyöräily ja sähköavusteinen pyöräily ovat tämän hetken trendilaji. Jos sähköpyöräilystä ei ole entuudestaan kokemusta, niin safarimme ovat oiva paikka aloittaa harrastus! Safarimme muokataan aina ryhmän mukaan. Helpommillaan voidaan liikkua tietä pitkin, tai sitten mennä polkuja pitkin.

Hinta sisältää ohjauksen, opastuksen ja kaikki tarvittavat välineet. Opas tekee reittivalinnat ryhmän tason mukaisesti. Käytössä on Tunturin emax 2020 malliset e-fatbike pyörät. Pyörien painoraja on 120 kg.

Retki on varattavissa **6-16 henkilön** ryhmille.

Safareita järjestetään lumettomana aikana, noin huhtikuun puolesta välistä marraskuun loppuun.





Kiipeilypuisto

150 € + 29 €/hlö

Seikkailussa pääsee testaamaan ketteryyttä ja selvittämään, kuka on porukan kovin kiipeilijä. Seikkailun kymmenen rataa tarjoavat sopivaa haastetta niin ensikertalaiselle kuin kokeneelle kiipeilijälle. Ennen radalle siirtymistä jokainen käy läpi harjoitteluradan.

Lähtö ja paluu Saimaan Paljun vuokrauspisteeltä Tykkimäki Resortin vastaanoton läheisyydestä, josta siirrytään kävellen Tykkimäen huvipuiston yhteydessä sijaitsevaan kiipeilypuistoon.

Ohjelman kesto noin 2,5 tuntia, josta kiipeilyä noin 1,5 tuntia.

Varattavissa **6-50 henkilön** ryhmille.

Ohjelma on saatavilla huhti-lokakuussa huvipuiston aukiolojen ulkopuolella.

SUP-lautailu

45 €/hlö

SUP-lautailu on loistava tapa kokea Käyrälammen kaunis järvialue sekä upeat luonnonmaisemat. SUP-lautailu on parhaimmillaan iltaisin, kun aallot alkavat hiipumaan. Tyyni järvi ja hitaasti eteenpäin lipuvat SUP-lauta on upea luontoelämys.

SUP-lautailu sopii myös vasta-alkajille. Ohjelman alussa opas kertoo oikean tekniikan, jonka jälkeen jokainen voi suppailla juuri itselleen sopivalla tyylillä. Opas on mukana koko ohjelman ajan.

Osallistujilta edellytetään uintitaitoa.

Varattavissa **6-20 henkilön** ryhmille.

Parhaimmillaan suppailu on lämpimänveden aikaan, eli kesäkuun alusta elokuun loppuun.

Melonta

65 €/hlö

Tervetuloa ohjatulle melontaretkelle rauhasan Käyrälammen alueelle. Ohjelman aikana pääset kokemaan vesiturheilua rentoutumisen merkeissä, veden äärellä sekä luonnon helmassa. Emme kiirehdi, vaan nautimme vesillä olost ja ympäröivistä maisemista.

Tämä ohjelma sopii erinomaisesti ensikertalaisille. Ennen aloitusta opas kertoo osallistujille oikean tekniikan ja kertoo turvallisuuteen liittyvät asiat. Kuluvälineinä ovat kaksipaikkaiset kajakit tai avokanootit.

Osallistujilta edellytetään uintitaitoa.

Varattavissa **6-48 henkilön** ryhmille.

Parhaimmillaan melonta on lämpimänveden aikaan, eli kesäkuun alusta elokuun loppuun.



Tyky-päivän olympialaiset

alk. 540 €

Tyky-päivän olympialaiset tarjoavat kevyttä ja rentoa tekemistä isommallekin porukalle. Hauskoista ryhmäkisailuista koostuva olympiaohjelma sisältää seitsemän eri lajia, joista tunnetuin on yhteishenkeä ja etenkin yhteistä tahtia koetteleva lankkuhiihto.

Muissakin lajeissa saumaton yhteistyö on avain menestykseen. Tyky-päivän olympialaiset ovatkin mitä mainioin tapa ryhmäytyä ja kasvattaa tiimihenkeä!

Hinta 450 € + 15 €/hlö.

Varattavissa **6-60 henkilön** ryhmille.

Saatavilla lumettomaan aikaan, noin huhtikuun puolivälistä joulukuun puoliväliin.



Korikiipeily

alk. 275 €

Korikiipeilyssä osallistujat rakentavat korkeuksiin kohoavan tornin, samalla kiivetessään sen päälle. Kiipeilijä on turvavaljaissa ja turvallisuudesta vastaa kokenut ohjaaja.

Aktiviteetti on helppo yhdistää muihin hauskoihin ohjelmanumeroihin Tykkimäki Resortilla, kuten padeliin, minigolfiin tai metsämieli-retkeen. Näin jokainen löytää oman tapansa nauttia päivästä ja haastaa itsensä!

Ohjelman kesto yksi tunti.
Lisätunti 100 €/h.

Korikiipeily sopii **1-8 kiipeilijälle** tunnissa, joten se on erinomainen lisä osaksi monipuolista tyky-päivää.

Varattavissa toukokuusta lokakuuhun.

Metsämieli-retki

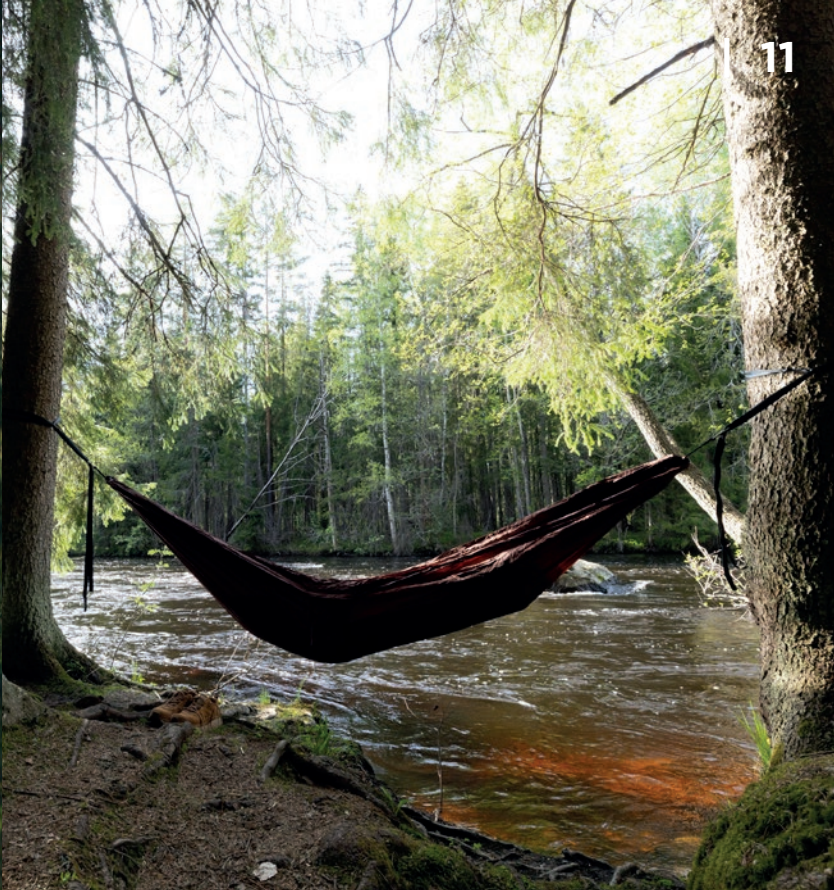
45 €/hlö

Metsämieli-retki antaa mahdollisuuden pysähtyä aistimaan ympäröivää luontoa ja rentoutua suomalaisen metsän syleilyssä. Puut, metsän kasvit, tuuli, aurinko ja tuoksut lataavat akkuja ja tukevat mielenrauhaa.

Retkellä tehdään läsnäoloa, voimavaroja, virkistymistä ja mielentaitoihin liittyviä Metsämieli-harjoituksia, jotka kehittävät mielen ja kehon kuuntelua. Metsämieli-retken jälkeen olo on rentoutunut ja tyyni.

Varattavissa **6-16 henkilön** ryhmille.

Retki on mahdollista toteuttaa lumettoman ajan ulkopuolella.



Metsärentoutus riippumatossa

40 €/hlö

Retki alkaa aisti- ja rentoutusharjoituksilla, jotka johdattavat rauhoittumaan, päästämään irti arjen kiireestä ja pysähtymään hetkeen. Harjoitteiden lomassa matkataan kohti riippumattohetkeä, jossa osallistujat pääsevät rentoutumaan riippumattojen hauluksessa huojuvia puiden latvoja katsellen. Rentoutuksen jälkeen palataan alueelle hiljalleen polkuja pitkin, mieli ja reppu keveämpänä, levänneinä ja virkistyneinä.

Varattavissa **6-14 henkilön** ryhmille.

Saatavilla toukokuusta syyskuuhun.

Jooga

35 €/hlö

Lempeästi virtaava joogatunti. Tunnin aikana tehdään avaavia-, liikkuvuus- ja tasapainoliikkeitä tietoisesti, kehotuntemuksia tutkiskellen, luovasti ja ilon kautta, omaa kehoa kunnioittaen. Tunnilla liikutaan soljuvasti liikkeestä toiseen mielikuvien saattelemana ja nautitaan hengityksen voimasta.

Joogaohjaajana toimii Anni Malviina. Hänen tunneillaan opetellaan kuuntelemaan kehon tarpeita ja nauramaan kömmähdyksille, liikutaan lempeästi ja aistivasti jokaisen omalla tasolla ja tahdilla. Tunneilla ei tarvita aiempaa kokemusta joogasta.

Ohjelman kesto on 60 minuuttia.

Varattavissa **6-12 henkilön** seurueelle ympäri vuoden.

Toteutus majoitus- tai kokoustilavarauksen yhteydessä, tai kesäaikaan ulkonakin.





Sointukylpy

alk. 250 €

Tiibetiläinen äänimaljarentoutus perustuu ääniaaltoihin. Ääniaallot hoivaavat niin mieltä kuin kehoakin. Ohjaajan napauttaessa käsin taottua äänimaljaa iskimellä, alkaa malja väreillä ääniaaltoja. Resonointi rentouttaa ja rauhoittaa mieltä. Rentoutuksen aikana ohjaaja johdattelee osallistujat syvään rentoutumisen tilaan, osa osallistujista voi jopa nukahtaa.

Sointukylvyn alussa ohjaaja kertoo äänimaljoista ja sointukylvystä yleisesti. Rentoutuksen alettua osallistujat käyvät makuulle joogamatoille. Äänimaljoista lähtevä ääni ei ole kovaa, vaan miellyttävän lempeää. Äänimaljarentoutus sopii kaikenlaisille ryhmille, jotka kaipaavat irtiottoa kiireisestä arjesta, tai muutoin haluavat kokea rentoutumisen hetken.

Ohjelman kesto on 60 minuuttia, josta äänimaljoja soitetaan 45 minuutin ajan.

Hinta 1-10 henkilöltä **250 €**,
lisähenkilöt **25 €/hlö.**

Varattavissa **enintään 16 henkilön** seurueelle ympäri vuoden.

Toteutus majoitus- tai kokoustilavarauksen yhteydessä, tai kesäaikaan ulkonakin.



Lumikenkäily

40 €/hlö

Lumikenkäretki talvisessa metsässä on hieno liikunnallinen elämys. Retkellä fiilistelemme kaunista talvista maisemaa ja kuljemme lumikenkien avulla niin polkuja, kuin hankiakin pitkin. Kokeilemme myös, miten lumikengät toimivat ylä- ja alamäissä.

Osallistujilta edellytetään hyvää peruskuntoa.

Varattavissa **6-21 henkilön** ryhmille.

Saatavilla tammikuusta maaliskuuhun, lumitilanteen mukaan.





Liuku- lumikenkäily

40 €/hlö

Liukulumikengät ovat trendilaji! Nämä leveät ja lyhyet sukset tarjoavat parhaat puolet lumikengistä ja metsäsuksista. Liukulumikengät ovat tarpeeksi ketterät, mutta tarjoavat myös kantavuutta käyttäjälle.

Retken aikana testailemme liukulumikengien ominaisuuksia ja nautimme puhtaasta suomalaisesta luonnosta. Liukulumikengissä on pitokarvat pohjassa, joten kokeilemme myös, miten niillä pääsee kappamaan ylämäkiä.

Osallistujilta edellytetään hyvää peruskuntoa.



Varattavissa **6-20 henkilön** ryhmille.

Saatavilla tammikuusta maaliskuuhun, lumitilanteen mukaan.



Pilkkikisat

38 €/hlö

Pilkkikisat ovat oiva tapa selvittää kuka on ryhmän kovin kalastaja! Jokaiselle osallistujalle jaetaan alussa pilkkivälineet ja sen jälkeen onkin aika suunnata jäälle. Kisan loputtua kalat punnitaan tai lasketaan, riippuen millä perusteella on päätetty kisailta.

Pilkkikisasettiin kuuluu:

- Kaira
- Sohjokauha
- Pilkki + vieheet
- Jakkara

Varattavissa **6-24 henkilön** ryhmille tammikuusta maaliskuuhun, jäätilanteen mukaan.



Elämyskellunta Käyrälammella

60 €/hlö

Elämyskellunta on ainutlaatuinen kokemus. Kun painottomalta tuntuva oma keho liikehtii lempeiden aaltojen tahtiin voi arjen huolet unohtaa. Parhaimmillaan kellunnan jälkeen olo on raukea ja mieli raikas.

Rentoutumisen lomassa voi ryhmän kanssa harjoittaa kuviokelluntaa! Kuinka helppoa onkaan muodostaa porukalla esimerkiksi tähtikuvio?

Osallistujilta edellytetään uintitaitoa.

Varattavissa **6-16** henkilön ryhmille.

Kellunta on mahdollista toukokuusta joulukuuhun, jäätilanteen salliessa. Syksyiset olosuhteet, pimenevät illat ja kirkas tähti-taivas luovat aivan omanlaisen maailman-sa, jota voi ihailia kelluen vedessä.



Paintball

52 €/hlö

Paintball on hauska, jännittävä ja mukaansatempaava laji, jossa yhdistyvät liikunta, taktikka ja yhdessä tekeminen. Se on erinomainen tapa lisätä yhteishenkeä ja luoda ikimuistoisia muistoja niin ystäväporukoille kuin työyhteisöillekin.

Ryhmälle valitaan sopivat merkkaimet kahdesta kokoluokasta; kevyt paintball 50 kaliiperia tai ”normaali” paintball 68 kaliiperia. Pienemmän kuulan merkkaimet soveltuvat loistavasti Kouvolan kentälle, jossa on paljon suojia ja vastapuolen pelaaja voi olla läheisen suojan takana.

Varattavissa **8-40 henkilön** ryhmille.

Saatavilla lumettomana aikana.





Varaukset
myyntipalvelustamme:
sales.kymenseutu@sok.fi



 *Tykkimäki Resort*
BREAK BY SOKOS HOTELS



sokshotels.fi